

SUNDHED OG FOREBYGGELSE FOR ALLE

Socialdemokratiet vil arbejde for, at vi alle kan leve et liv med størst mulig fysisk, psykisk og socialt velbefindende. Derfor skal sundhed og forebyggelse tænkes sammen med blandt andet kultur og fritid, natur og miljø.

Bedre livskvalitet med fleksible sundhedsløsninger

Der skal være mulighed for at se borgernes forskellige behov, så alle har mulighed for et sundt liv. På sundhedsområdet vil vi støtte forebyggende initiativer, blandt andet i forhold til oplysning om kost, rygning, alkohol og motion. For den ældre borger er indhold og værdighed i hverdagen afgørende for mental, social og fysisk sundhed. Vi ønsker derfor at sætte fokus på rehabilitering på plejeområdet, hvor borgeren inddrages og får mulighed for individuelle løsninger. Den rehabiliterende tilgang kan også i større grad tænkes ind på handicapområdet.

Børn og unge

En sund barndom har stor betydning for trivsel i ungdommen og for at udvikle et sundt voksenliv. Derfor skal sundhedsindsatser starte, allerede inden barnet er født, ligesom de skal følges op igennem opvæksten. Den tidlige indsats skal sikre, at udsatte børn og familier får den hjælp, der er behov for, så ingen oplever at blive tabt i systemet. Børn og unge har i stigende grad mentale udfordringer. Vi vil sikre rammerne for, at de også kan udvikle et godt og sundt voksenliv.

Lighed i sundhedsindsatsen

Lige adgang til sundhedsvæsenet giver ikke lighed i sundhed. Vi skal sikre, at alle, uanset ressourcer, kan finde den rette vej til bedre sundhed. Derfor vil vi arbejde for, at den forebyggende indsats også når ud til særligt udsatte borgere og borgere med psykiatriske problemer.

Ensomhed

Ensomhed påvirker sundheden, og som en del af den forebyggende indsats skal vi derfor gå ind i arbejdet omkring ensomhed. Ensomhed må ikke blive et tabu. Vi skal invitere til åbenhed og give den enkelte mulighed for at række ud. Her forestiller vi os personligt opsøgende arbejde som en start, skarpt fulgt op af netværksskabende aktiviteter.

Aktivt udeliv

Vi er allerede kommet langt med det aktive udeliv. Vi vil stadig arbejde for flere cykelstier i hele kommunen, hvilket vil skabe trafik sikre veje både til skole og arbejde samt for motionister og turister. Vi vil have flere grønne områder med f.eks. træningsredskaber og spil, hvor borgerne inspireres til at komme ud og være aktive. Mange har allerede opbygget sunde vaner i Corona-tiden. Disse vaner skal næres af gode faciliteter. Alle skal naturligvis have mulighed for at deltage i det aktive udeliv, hvorfor vi f.eks. vil arbejde for afmærkning af handicapvenlige vandrestier.

Foreningslivet

Foreningslivet spiller en stor rolle i den sundhedsmæssige og forebyggende indsats for alle aldersgrupper. Vi vil arbejde for, at alle har råd til at deltage i idræts- og foreningslivet. Ligeledes vil vi arbejde for at forbedre kommunens faciliteter, f.eks. samlingscentre hvor mangfoldige foreningsaktiviteter kan udledes.